



# Česnek a Petržel

doplňěk stravy

## Úvod

Po takových evergreenech firmy KLAS jako např. LKVB<sub>6</sub>, SUPER BROMELAIN + PAPAINE nebo MULTIVITAMINY S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM s vysokou vstřebatelností si vám dovoluujeme nabídnout klasiku - **ČESNEK A PETRŽEL**. Tentokrát ovšem s výtažky z účinnějších kanadských odrůd.

## Složení česneku a petržele

Česnek je neobyčejně bohatý na živiny a další užitečné látky. Ve 100 g je: 6 g proteinů, 0,1 g tuků, 26 g sacharidů, 135 mg fosforu, 1,4 mg železa, 38 mg vápníku, 1 mg zinku, 0,2 mg vitamínu B<sub>1</sub>, 0,08 mg vitamínu B<sub>2</sub>, 0,6 mg vitamínu B<sub>3</sub>, 5 mg vitamínu C. Dále obsahuje především sloučeninu aliin<sup>1</sup>, silice, hormony, látky inzulinového charakteru, kyselinu křemičitou, jód a další vitamíny a minerály.

Petržel je především pravá pokladnice karotenů a chlorofylu. Obsahuje rovněž mnoho stopových prvků a vitamíny B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, Biotin, C a E.

## Hlavní účinky ČESNEKU

### Snižuje vysoký krevní tlak a rozšiřuje cévy

Rozšiřováním zúžených cév napomáhá například při potížích v mozku<sup>2</sup>, očích a nohách.

### Účinkuje proti cizopasníkům (roupům, škrkavkám, tasemnicím aj.)

### a napravuje střevní prostředí

Působí proti dysbióze - nebezpečné změně střevní flóry<sup>3</sup>.

### Podporuje jaterní funkce a vylučování žluče

Výrazně posiluje trávení a zabraňuje tak vzniku celé řady potíží<sup>4</sup>.

### Hubí bakterie a houby (plísňe, kvasinky).

### Má antibakteriální a antifungicidní účinky<sup>2</sup>

Používá se k léčení, bronchitidy, angíny a dalších nemocí horních dýchacích cest, ale i obtíží způsobených chřipkou<sup>3</sup>. Jeho dezinfekčních účinků se používalo za války k léčení infikovaných ran, úplavice aj.

### Snižuje hladinu škodlivého cholesterolu<sup>4</sup>

Brání sklerotickým změnám cév tím, že nedovoluje ukládání vápníku a cholesterolu na cévních stěnách.

### Může pacifikovat karcinogeny a tím předcházet rakovině<sup>5</sup>

### Příznivě působí při cukrovce

Napomáhá vylučování přebytku cukru z krve a v některých případech může dokonce snížit spotřebu inzulínu.

### Zpomaluje proces stárnutí

### Obsahuje rychle a dobře stravitelné stopové prvky a minerály

Za všechny uvedme alespoň železo, hořčík, měď a draslík.

## Užívání

1 tabletu denně. Tabletu polykáme celou a zapijeme tekutinou, nejlépe na večer.

Jedná se vždy o přípravky nemající status léků. Jsou to tedy potravinové doplňky určené k volnému prodeji. Informace nebo letáčky k dalším našim přípravkům si vyžádejte u vašeho dodavatele nebo přímo u nás.

<sup>1</sup> Aliin je nevonný, ale také neúčinný. Teprve narušením povrchu stroužku česneku vzniká štěpením (enzymatickým procesem) z aliinu alicin. Ten je síce na jedné straně zodpovědný za typický zápach, avšak současně je hlavním původcem příznivých účinků.

<sup>2</sup> Již tradičně jsou tyto účinky připisovány alicinu. Novější výzkumy odhalily druhou složku, která má ještě výraznější účinky. Je jí ajoen.

<sup>3</sup> S mimořádnými úspěchy byl používán v bývalém Sovětském svazu při odstraňování rozsáhlých epidemií. Proto se mu také říká "ruský penicilin". Doporučujeme ovšem použít i účinný přípravek IMUNO C komplex.

<sup>4</sup> V této funkci může směle soupeřit i s tak účinným přípravkem jako je LKVB<sub>6</sub>.

<sup>5</sup> Tím tiší i bolesti hlavy a napravuje myšlení a paměť.

<sup>6</sup> Je zajímavé, že dysbiózu potlačuje většina přípravků firmy KLAS a každý trochu odlišným způsobem.

<sup>7</sup> Problémy s trávením rozhodně nejsou banalitou, nad kterou byste mohli beztrestně mávnout rukou. Více se dočtete v našem letáčku na SUPER BROMELAIN + PAPAINE a částečně i ACIDOPHILUS<sub>6</sub> MILIARD<sub>6</sub>.

<sup>8</sup> Především obsahuje dialylosulfid, který pacifikuje karcinogeny a tlumí růst nádorů. Dále česnek přispívá k tvorbě glutathionu, který detoxikuje cizorodé látky a je silný antioxidant.

Z přípravků firmy KLAS je ale na tlumení nádorového bujení účinnějším přípravkem Betavitál.

Účinky petržele zde nejsou z důvodu nedostatku místa zdaleka vyčerpány. Ve zkratce se zmíníme ještě alespoň o tom, že se odedávna cenil jako afrodisiakum. Méně se ví, že obsahuje mnoho antioxidantů a tak působí proti rakovině.

Při těhotenství se poraďte s lékařem a neuzívejte větší dávky.

Přípravek je schválen min. zdravotnictvím (HEM-350-1.12.98-40723)

