



# Osteofix Klas

dotpněk stravy

## Úvod

Jedním z nepříznivých vlivů dnešní moderní doby je nedostatek přirozeného pohybu. Naši předkové chodili denně mnohdy desítky kilometrů do škol a do zaměstnání. Děti trávily svůj volný čas běháním po lesích anebo tvrdou prací. Dnes nás do práce veze dopravní prostředek, spousta z nás si sedne k PC a celý den se nepohybujeme. Večer už máme pramálo energie a času na procházky či sportování. A k tomu všemu se ještě přičítá každodenní stres tak příznačný dnešní době, nepřirozená výživa a další aspekty. Přibývá civilizačních chorob, mezi nimiž jsou na předních místech právě poruchy pohybového aparátu. Tuto daň civilizaci zná v různé intenzitě snad každý z nás. Nejvíce postiženými klouby jsou klouby krční páteře, kyčelní klouby a drobné klouby na rukou.

## Hlavní účinky

### Léčí degenerativní onemocnění nosných i menších kloubů



Přípravek je schválen Ministerstvem zdravotnictví (HEM-350-15.7.04-19643). Jedná se o přípravek nemající status léku. Je to dotpněk stravy určený k volnému prodeji.

<sup>1</sup>GS se přirozeně vyskytuje v kloubech. V chrupavčité tkáni váže vodu a chrání tak chrupavku před rozpadem a poškozením. Podílí se na tvorbě kloubních kapalin tzv. synoviální tekutiny, která vyživuje a promazává kloub. GS také podporuje pronikání síry do chrupavky a zúčastňuje se tak nejen její výstavby, ale také obnovy a regenerace.

Důležitou funkcí GS je normalizace metabolismu chrupavky, zabránění její degradaci a stimulační syntézy, aby narušená funkce mohla být obnovena. GS povzbudí tvorbu chrupavky a ovlivní tak základní příčinu degenerace.

Tvorba GS se zvyšujícím se věkem klesá, což může být příčinou různých bolestí až dysfunkcí pohybového systému. GS má i další funkce. Sahrává svou roli při tvorbě nehtů, šlach, kůže, očí, kostí, vaziva, srdečních chlopní a při sekreci slizu v zažívacím, dýchacím a močovém systému.

<sup>2</sup>CHS jako jedna z hlavních součástí mezi buněčné hmoty chrupavky má charakteristickou význačnou schopnost vázat ve tkáni vodu. Zabezpečuje tím mechanické a elastické vlastnosti chrupavky. CHS můžeme najít i v meziobratlových ploténkách a na mnoha dalších místech v našem těle (např. v některých neuronech). V chrupavce CHS zajišťuje difuzní proces. Tím umožňuje výživu chrupavky a zároveň se chová jako porézní tlumič nárazů. CHS působí také proti aktivitě enzymů poškozujících chrupavku, chrání starou chrupavku před dalším selháváním, stimuluje tvorbu nové chrupavky a zlepšuje mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky.

<sup>3</sup>Vitamin C je aktivní ve všech tělesných tkáních. Pomáhá posilovat krevní cévy a zvyšovat pevnost buněčné stěny. Je důležitým činitelem při syntéze kolagenu. Kolagen je vláknitá bílkovina, která tvoří základ pojivových tkání (váže k sobě buňky), tzn. vaziva, chrupavky a kosti. Dále zasahuje do metabolismu cholesterolu i mastných kyselin, syntézy hormonů, dreně a kůry nadledvin.

### Proč je složení přípravku OSTEOFIX KLAS právě takové, jaké je?

Složení přípravku je, jak je u KLASu zvykem, zaměřené na komplexní synergické působení. To znamená, že se jednotlivé složky vzájemně vhodně doplňují a teprve v tomto spojení dosahují maximální účinnosti a biologické využitelnosti.

Přípravek je založen na klinicky ověřených účinných látkách glukosaminsulfátu (GS)<sup>1</sup> a chondroitinsulfátu (CHS)<sup>2</sup>. Ty působí na regeneraci kloubů a chrupavek. Účinnost těchto látek je nezbytné doplnit kvalitním antioxidantem, který klouby detoxikuje. Tuto roli zde má vitamin C<sup>3</sup>. Likviduje volné radikály a zabraňuje nežádoucím přeměnám cizorodých látek (dusitanů na karcinogenní nitrosaminy). Kromě svých antioxidantních účinků je velmi důležitým činitelem pro tvorbu kolagenu, jenž je nezbytný pro regeneraci a pevnost šlach.

<sup>4</sup> Vápník známe jako jeden z nejčastěji používaných makroprvků v doplňkové výživě. Hlavním motivem pro jeho použití v této formě je obava ze vzniku osteoporózy, řídnutí kostí v důsledku ztráty kostní hmoty, především právě vápníku. Nelze se ale domnívat, že celý problém osteoporózy se vyřeší tím, že se bude užívat vápník. Vápník samotný nezamezí úbytku kostní hmoty a ve spojení s dalšími faktory se může úbytek kostní hmoty buď zpomalit nebo naopak urychlit. Zvýšený příjem vápníku se musí doplnit o přísávek vitamínu D, hořčíku, fosforu a dalších stopových prvků. Nesmíme zapomenout ani na estrogen např. ve formě fytoestrogenů a na potřebný pohyb. Dostatečný přísávek vápníku má zásadní význam zejména v dětském věku, kdy kosti a zuby rostou a vyvíjejí se. Vápník je rovněž nezbytný v procesu srážení krve, snižuje nervosvalovou dráždivost, umožňuje správnou funkci převodního systému srdce, je nezbytný pro aktivaci a sekreci inzulinu a regulaci růstu buněk. Podle nových studií preventivně působí na nádory tlustého střeva.

<sup>5</sup> Další nezbytný makroprvek hořčík je kofaktorem mnoha enzymových systémů a účastní se řady enzymových pochodů, zejména glykolýzy (přeměna glukózy na jednodušší látky se získáním energie) ve svalu. Zároveň je důležitý pro normální funkci nervového a kardiovaskulárního systému a pro stavbu kostí, zubů a chrupavek. K správnému využití potřebuje také vápník a vitamín C.

Hořčík budeme rovněž používat u poruch nervové soustavy, neuróz, u onemocnění srdce, při stresu, u vysokého cholesterolu, kolagenózy (zánětlivé onemocnění pojiva), u cukrovky atd.

<sup>6</sup> Druhým nejhojnějším prvkem v lidském těle je fosfor. Lidské tělo obsahuje asi 600 až 700 g fosforu. Nejvíce je obsažen v kostech a zubech, kde se společně s vápníkem rozhodující měrou podílí na jejich výstavbě. Zbytek je součástí fosfolipidů, fosfoproteinů, nukleových kyselin, buněčných membrán, enzymů a dalších fyziologicky významných sloučenin. Zásahuje také do metabolismu základních živin a rozhodujícím způsobem také do energetického metabolismu (ve formě adenosin-trifosfátu, který je nositelem makroergních vazeb předěšejících energií).

<sup>7</sup> Velmi dobře známá je odolnost žraloků proti chorobám a obrovská regenerační schopnost jejich organismu při zraněních. Tyto účinky jsou připisovány chrupavce, z níž je (na rozdíl od obratlovců) složena žraločí kostra. Chrupavky mají protirakovinný a protizánětlivý účinek. Obnovují pružnost kloubních spojení postižených artrózou a zpomalují růst maligních nádorů.

Vápník<sup>4</sup>, hořčík<sup>5</sup> a fosfor<sup>6</sup> jsou pak hlavní stavební prvky nejen kloubů, ale i kostí.

### *Ale proč zvolit právě OSTEOFIX KLAS?*

Málokdo bohužel myslí na prevenci a svůj problém řeší, až když „to bolí“. A právě tady se projevuje jedinečný přínos přípravku. OSTEOFIX KLAS má totiž dvoufázový účinek. V 1. fázi rychle ulevuje při bolestech a ve 2. fázi léčí a regeneruje klouby. Právě rychlost odstranění bolesti je prubířským kamenem podobných přípravků.

Dalším důvodem, proč zvolit KLAS, je, že se tradičně jedná o přípravek na čistě přírodní bázi s obsahem těch nejkvalitnějších složek. GS je získáván ze schránek garnátů a krabů, CHS pak ze žraločí chrupavky<sup>7</sup>.

### *Jaké jsou příčiny bolesti kloubů?*

To se nedá jednoduše specifikovat. Lékař by pravděpodobně odpověděl, že jsou rozmanité a to od zánětlivých (revmatismus), degenerativních (artróza), až po mechanické (nadměrná zátěž u sportovců, přetížení kloubů u obezních).

Klouby jsou místem, kde se v našem těle usazují chemické toxiny jako první. A právě usazené nečistoty jsou příčinou zánětlivých a degenerativních postižení kloubů. Proto je OSTEOFIX KLAS složen tak, aby pročišťoval a regeneroval právě kloubní aparát.

### *Jak mohu přípravek OSTEOFIX KLAS nejhodněji kombinovat s ostatními přípravky KLAS?*

U degenerativních onemocnění kloubů je vhodná kombinace s LKVB<sub>6</sub>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E a IMUNO C KOMPLEXEM.

U zánětlivých stavů kloubů je vhodná kombinace SUPER BROMELAIN + PAPAIN, BETAVITAL, IMUNO C KOMPLEX a LKVB<sub>6</sub>.

U bolestí pohybového systému je vhodná kombinace s LKVB<sub>6</sub>, MULTIVITAMINY S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM a KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E.

U dny lze kombinovat s LKVB<sub>6</sub>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E, SUPER BROMELAINEM + PAPAINEM, BETAVITALEM a ČESNEKEM A PETRŽELÍ.

U osteoporózy kombinujeme s LKVB<sub>6</sub>, KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E, BETAVITALEM a MULTIVITAMINY S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM.

Po úrazech, operacích a ve sportovní medicíně je neúčinnější kombinace se SUPER BROMELAINEM + PAPAINEM.

U dětí v období růstu MULTIVITAMINY S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM, LKVB<sub>6</sub>, KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMINY A, C, E a BETAVITAL.

U sportujících dětí je vhodnou kombinací SUPER BROMELAIN + PAPAIN, MULTIVITAMINY S MINERÁLY, ENZYMY A BETA KAROTENEM, BETAVITAL, IMUNO C KOMPLEX a SUPER ACIDOPHILUS PLUS<sup>6 MILIARD\*</sup>

### *Závěr*

Kouzlo zdravých kostí a kloubů spočívá v prevenci. Zdravý pohyb a přiměřené cvičení, zdravá a pestrá strava, kvalitní pitná voda a štíhlost jsou základními faktory pro to, aby klouby nebolely. Pokud budete chtít udělat ještě více, máte možnost. OSTEOFIX KLAS - „lamač berlí“, je vám k dispozici.

## Užívání

Osteofix Klas dávkujeme dle toho, co potřebujeme ovlivnit. Po polknutí celé kapsle vždy důkladně zapít. Jako prevenci je vhodné užívat 1 kapsli 1 – 3x denně.

Při léčbě pak dávkujte po 1 kapsli 3x denně.

Při těhotenství a kojení nemá přípravek negativní účinky. Přesto doporučujeme konzultovat jeho užívání se svým lékařem.

U dětí snížit dávkování úměrně váze a dát pozor na možnost zaskočení či vdechnutí kapsle.

Váš dodavatel:

Zdravotní poradna KLAS: [www.klas.cz](http://www.klas.cz); [poradna@klas.cz](mailto:poradna@klas.cz)

